

# 第22回便教会総会

今秋11月13日、20日と2週連続で西三河掃除に学ぶ会が尾張地区の大治中学校と佐屋中学校で開催されました。厳しい社会情勢の中、開催してくれたことと参加してくれた皆さまに心より感謝いたしております。感想文の中に「掃除と汚れに丁寧に向き合う、それは自分と向き合う時間だという考え方の教を学ばせて頂きました。今までは見て見ぬ振りしていた面倒な汚れや道ばたのゴミが目がいくようになりました。一カ所でもいいからその時、その場で行動しようと心がけています。」と心境、行動の変化が書かれていました。

マザーテレサの5つのメッセージ『思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。』裏を返せば「思考を変えれば、言葉が変わる。言葉が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。習慣が変われば、性格が変わる。性格が変われば、運命が変わる。」

便教会はトイレ掃除で自分と向き合って、自己成長の糧、気づきが自然と湧いてくる会です。ただひたすら、「きれいを広げる」ことに専念するだけです。掃除後、参加者と感想、意見を共有することで内なる力がさらに増します。一步を踏み出し、行動すれば何かが良い方向に変化していきます。

皆さまのご参加をお待ちしています。老若男女大歓迎。

☆ 12月26日(日) 愛知県立犬山高等学校

☆ 午前8時受付開始

8時20分 開会……掃除実習……11時30分終了  
(昼食)

12時30分 体験発表・意見交換会……16時終了

☆ 参加費

1500円(大学生以下は1000円)←昼食代・資料代

当日受付でお支払いください。(おつりが出ないようにお願いします)

手袋、マスク、タオル  
長靴(または代用品)  
掃除ができる服装

**参加申込み**

締め切り12月12日(日)

FAX または申込内容をメールで

FAX 0563-56-4327

touran123@gmail.com

▶▶▶ 参加申込みされた方にはメール or ラインで「申込み確認」を返信します。

氏名	所属(職場 or 学校名)
〒・住所	
Mail	
携帯番号	前泊を希望 あり・なし

問い合わせは 高野修滋(たかのしゅうじ) 090-4215-1727

touran123@gmail.com

二十四節気の小雪（雪が降り始める頃）が過ぎ、北の方から雪の便りが届き、年末に向けて何かと慌ただしくなりますが、令和3年を振り返る時期でもありますね。

イエローハット創業者 鍵山秀三郎さんが推薦される『誰にでもできる積善と陰徳のススメ』三浦尚司著（権歌書房）の中に次のようなことが書かれています。

自分なりに反省したことはすべて改めることです。運命の改造は自分の悪い習慣と過失をなくすことから着手すべきです。善を施すのは反省をしっかりとしてからです。そして必ず徳を積まなければなりません。善を施し、陰徳をたくさん積むことです。『陰徳』とはいいことをしても他人に知られないことです。陰徳は陽徳よりも福報がずっと大きいのです。私たちの悪い習慣は長い時間をかけて染みこんだものだから、それをなくそうとするなら、それ相当の時間がかかることを覚悟しておくことが必要です。

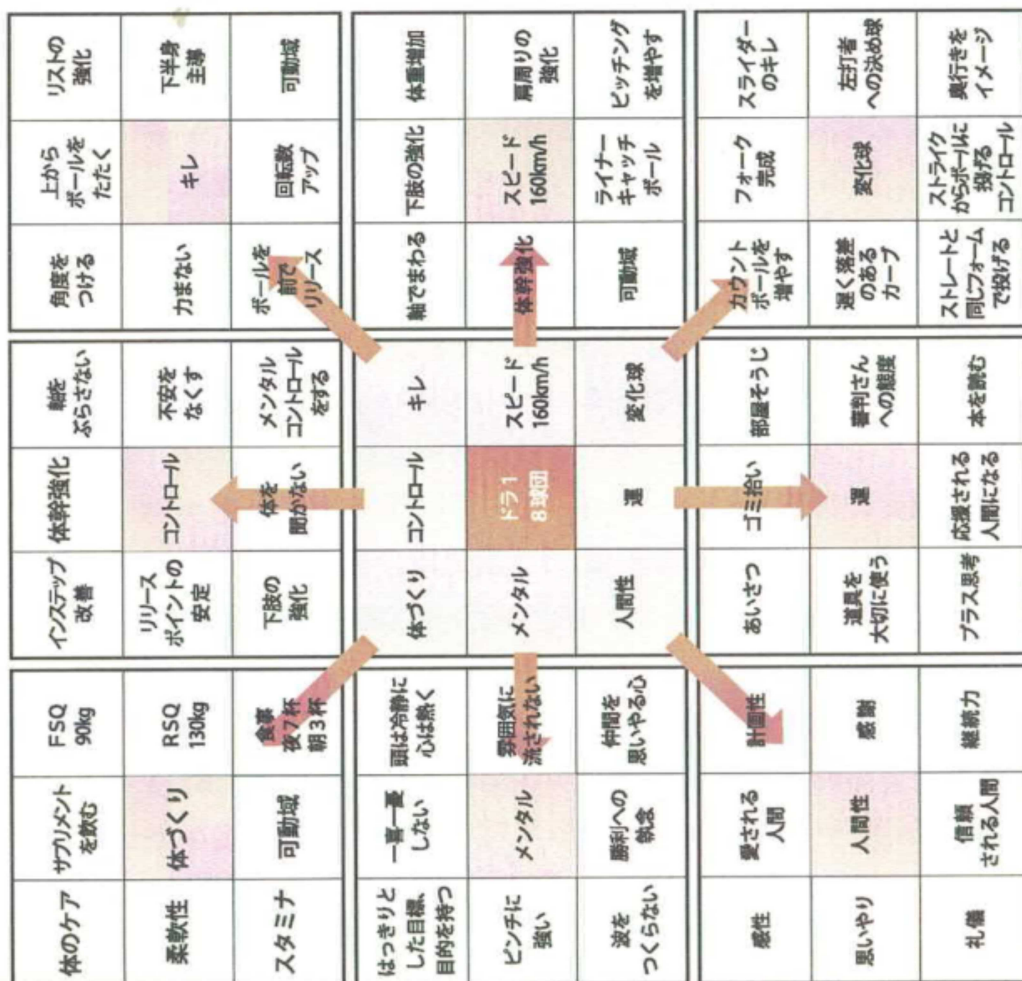
「人の心に響く大谷翔平選手の生き方」

球場のマウンドに落ちたゴミをさりげなく拾って後ろポケットに入れる行為や、投手をしていてバッターが打った打球によって折れたバットをみずから拾って打者に渡すなどの他人を思いやる行為は、すべて全米テレビで放映されて、人々の心に響く爽やかな行為として賞賛されました。大谷翔平選手はアメリカのアナウンサーのインタビューに、「なぜ落ちたゴミを拾うのですか？」という質問に、「誰かが捨てた運を拾っているんです」と答えたという話が伝わっています。

「目標達成を明確にする大谷翔平選手のマンダラチャート」

夢を実現するための高い目標を衷心にして、9個のマスを描いて細分化したカードを作成しました。最も高い目標は中央に書き出し、周りの8個のマス目には、その目標を実現するために、なすべき具体的な項目を一個ずつ記載するのです。それらすべてを均等に実行することによって、重点目標がより早く達成していくわけです。

大谷選手が高校時代に書いた目標シート



出典：スポニチ新報社 <https://sponichi.jp>

マンダラチャート

目標が明確になる。  
目標を達成するために必要な項目が分かる。  
コミットしなければならぬことが可視化される。